

Knowledge
comes in
DIFFERENT
SHAPES



ROTOR Aide au choix QXL vs Q-Rings

Quel Q-Rings est le plus adapté pour vous.

Après avoir choisi votre plateau, assurez-vous de consulter notre guide d'adaptation aux Q-Rings.



Ce guide est conçu pour vous aider à trouver quel type de Q-Ring vous convient le mieux. Il ya toujours des exceptions à ces caractéristiques, en particulier parce qu'un athlète évolue. Voici quelques caractéristiques types qui peuvent être utiles dans le choix du bon modèle. Si vous n'avez jamais utilisé nos plateaux ovales avant, nous vous recommandons d'essayer le Q-Rings dans un premier temps.

	Nouveau QXL Ring	Standard Q-Ring	Plateau Rond
Caractéristiques du cycliste			
Puissance Moyenne	Haute	Moyenne	n/a
Expérience	J'ai déjà roulé en Qrings et je sens que je peux utiliser plus d'ovalisation	Je n'ai jamais roulé en Qrings	
Souvent, un spécialiste de	Exercices à haute intensité (Sprints, danseuse, etc)	Exercices à intensité moyenne (Endurance, LD...)	
Dominante contraction lente	+	++	-
Dominante contraction rapide	++	+	0
Caractéristiques de la pratique			
Plat	+	++	0
Sprints	++	+	-
Montée assis	+	++	-
Montée en danseuse	++	+	--
Facilité d'adaptation	-	0	